

**Конспект интегрированного занятия в бассейне
«Морские приключения»
для детей старшего дошкольного возраста**

**Подготовила:
Калашникова Г.В.
Инструктор по физической культуре (плавание)
24.10.2015 г.**

Цель. Развитие творческого подхода в решении игровых ситуаций у детей дошкольного возраста на занятиях в бассейне.

Задачи:

- Закреплять навыки плавания различными способами.
- Совершенствовать умение нырять по команде.
- Продолжать формировать навыки экологически правильного поведения в природе.
- Творчески использовать приобретенные умения и навыки в командной игре.
- Воспитать морально-волевые качества, выдержку, организованность.

Оборудование: «Мусор в воде» (баночки, коробочки, пластик тонущий, плавающий), доски для плавания по количеству детей, обручи 2 шт., камешки, 2 шт. корзины., сундук.

Ход

Ведущий. Ребята, сегодня мы с вами отправляемся в путешествие по морю. Чтобы отправиться в путешествие, нам нужно быть смелыми, сильными и уметь хорошо плавать и нырять. Ведь не одно путешествие не обходится без приключений. Давайте с вами перед путешествием разомнемся!

Разминка на суше.

1. И.п. – основная стойка.

1-4 – повороты головы вправо, влево, вверх, вниз. (6-8 раз.)

2. Упражнение на дыхание.

И.п. – основная стойка.

1 – поднять голову вверх, сделать глубокий вдох;

2 – опустить голову вниз, подбородок качается шеи – выдох через рот (счет должен быть медленным). (10 раз.)

3. И.п. – основная стойка, руки вдоль туловища.

1-2 – подняться на носки, руки вверх «лодочкой», сделать вдох;

3-4 – задержать дыхание;

5-6 – и.п., сделать выдох. (5 раз)

4. И.п. – ноги на ширине плеч, туловище наклонить вперед, ладони соединить «лодочкой».

1-8 – поочередное вращение рук, как при плавании кролем.

5. И.п. – упор сидя, ноги выпрямлены, стопы развернуты внутрь.

работа ног, как при плавании кролем (упражнение «Ножницы»).

(10-15 раз.)

Ведущий. Молодцы! Предлагаю пройти на корабль! (На бортике бассейна сидит «Пират»).

Пират. Я не понял, кто такие, какие места, занимаем? Вы посмотрите, еще и на палубу спускаются. У меня и без вас проблем хватает!!!!

Ведущий. Подожди, пират? Какие проблемы?

Пират. Да вот сокровища утонули, один сундук остался.

Ведущий. Так мы тебе поможем.

Пират. Так до них еще доплыть надо.

Ведущий. Мы доплывем и достать поможем. Ребята, помогите пирату поднять сокровище!

Пират. Вот спасибо!

Игра: (Дети на плавательных досках проплывают на другой конец бассейна, ныряя, достают сокровище и складывают в сундук). Пират благодарит, и выходит с сундуком.

Появление русалки.

Печальная русалка заходит в бассейн.

Ведущий. Что случилось? Почему такая печальная?

Русалка. Да вот с морем случилась беда! Оно загрязнено мусором.

Ведущий. Ребята, вы догадались почему? (Ответы детей)

Русалка. Да, ребята вы правы, мне грустно от того, что рыбы уплыли из моря, птицы улетели с берегов. Оно стало как будто мертвым. Как же нам его оживить?

(Ответы детей)

Ведущий. Не грусти, Русалочка, ребята тебе помогут.

Русалочка. Я очень рада. Спасибо за вашу отзывчивость!

Игра: «Сортировка мусора».

Ведущий. Ну вот наше море стало опять чистым. Ребята, как вы думаете вернуться на это место после уборки птицы? А почему они вернутся?

Русалочка: я вижу вы очень находчивые и смелые! А сможете ли вы выполнить задания? (показ карточек)

Выполнение упражнений по схеме.

Выход Нептуна.

Нептун. Кто нарушил мой покой?

Кто устроил шум и вой?

Из моих владений прочь,

А не то наступит ночь.

Ведущий. Подожди, не сердись. Ребята, узнали кто это?

Дети. Нептун!

Ведущий. На команды не сердись,

А получше разберись,

Посмотри ты на ребят,

В море вышел детский сад.

Нептун. Гордый я морей властитель,

Рыб, дельфинов повелитель.

Мой дворец на дне морском

Весь усыпан янтарем!

Вам устрою состязанье,

Ум проверю и старанье.

Ведущий. На команды разделись. Представьтесь Нептуну, Морскому царю.

Дети представляют команды («Дельфин» и «Акула»).

Спортивные упражнения: «Доплыви до Нептуна» (плывут до противоположной стороны бассейна на мяче),

«Морской туннель» (дети проныривают сквозь обруч).

Нептун. Вами я друзья доволен,

Смелчаки и храбрецы!

Удаль, ловкость показали,

Все сегодня молодцы.

Нептун уходит.

Ведущий. Ребята! А наше путешествие подошло к концу. Какие приключения с нами произошли? Кому мы помогли? Молодцы! С кем бы хотели встретиться следующий раз?