

«Готовим руку к письму»

Подготовила: Окунева Д.В.

Воспитатель гр. № 1

24.10.2015 г.

Уважаемые родители, предлагаем вам игры с карандашом, крупой, бусами, орехами с целью подготовки руки вашего ребенка к письму.

Например, предложите ребенку регулярно заниматься с крупой: сортировать, угадывать с закрытыми глазами, катать между большим и указательным пальцами, придавливать поочередно всеми пальцами обеих рук к столу, стараясь при этом делать вращательные движения.

Научите ребенка перекачивать пальцами одной руки два грецких ореха или камешка, пальцами одной руки или между двух ладоней - шестигранный карандаш.

Все это оказывает прекрасное тонизирующее и оздоравливающее действие.

Карандаш

Карандаш в руках катаю,
Между пальчиков верчу.
Непременно каждый пальчик
Быть послушным научу.

Орехи

Научился два ореха
Между пальцами держать.
Это в школе мне поможет
Буквы ровные писать.

Помощник

Я крупу перебираю,
Мамочке помочь хочу.
Я с закрытыми глазами
Рис от гречки отличу.

«Готовим руку к письму»

Бусинки-горошки

Покатаю я в руках
Бусинки-горошки.
Станьте ловкими скорей,
Пальчики, ладошки!

Дорожка

Я взяла чуть-чуть горошку
Выложить дорожку,
Чтобы бегали по ней
Зайчик или кошка.

Журавль

Семечек белых от тыквы взяла,
Птица похожа, да только бела.
Краску беру, и Журавль - настоящий.
Встретит он братьев,
К нам с юга летящих.

Игра с горошком

Дома я одна скучала,
Горсть горошинок достала.
Прежде чем игру начать,
Надо пальчику сказать:
- Пальчик, пальчик, мой хороший, Ты прижми к столу горошек,
Покрути и покатай
И другому передай.

Мы надеемся, что нашими рекомендациями смогут воспользоваться не только педагоги, но и родители и помочь тем детям, которые в этом нуждаются.